

# Vinkkejä hoitajalle



Antamasi tuki on omaisesi tärkeää aorttaläpän ahtauman hoitoprosessin aikana. Sinulla on korvaamattoman tärkeä rooli prosessin kaikissa vaiheissa, kuten silloin, kun omaisesi on juuri saanut aorttaläpän ahtauman diagnoosin tai kun hän tutustuu eri hoitovaihtoehtoihin. Haluamme auttaa sinua hoidossa antamalla vinkkejä siitä, kuinka voittukea omaistasi koko prosessin ajan.



**Sydänlappäsairauden oireet** – Potilaat tulkitsevat sydänlappäsairauden oireet usein virheellisesti osaksi normaalia ikääntymistä. Jos omaisesi on oireita, kuten voimattomuutta, tai hän ei suoriudu askareistaan kuten ennen, hänen kannattaa puhua asiasta lääkärille mahdollisimman pian.



**Voi olla hyvä, että jokaisella käynnillä on mukana joku toinen** – Tämä henkilö voi varmistaa, että kaikkiin kysymyksiin saadaan vastaukset. Kirjoita kysymykset muistiin ja tee käynnin aikana muistiinpanoja. Jos et pääse paikalle, kysy, voitko osallistua tapaamiseen puhelimitse.



**Omaisesi terveyshistoria** – On tärkeää tuntee omaisesi koko terveyshistoria, jotta hänelle voidaan tarjota parasta mahdollista hoitoa. Muista ottaa mukaan yksityiskohtainen luettelo läheisen terveystiedoista lääkäriä varten.

# Vinkkejä hoitajalle



**Avosydänleikkaus** – Avosydänleikkaus ei ole vaikean aorttaläpän ahtauman ainoa hoitovaihtoehto. Varmista, että omaisesi saa tietoa kaikista hoitovaihtoehtoista ennen hoidon jatkamista.



**Utvärdera behandlingsalternativ för aortastenosis** – Som förespråkare ska du utvärdera alla behandlingsalternativ för svår aortastenosis, inklusive TAVI. Målet ska alltid vara att din anhöriga känner att han eller hon har kontroll över sin behandlingsplan.



**Aorttaläpän ahtauman hoitovaihtoehtojen arviointi** – Asiamiehen tehtäviin kuuluu arvioida kaikki vaikean aorttaläpän ahtauman hoitovaihtoehdot, mukaan lukien TAVI. Tavoitteena pitäisi aina olla, että läheisesi voi tuntea olevansa itse mukana hoidon suunnittelussa.



**Avoin keskustelu TAVI-toimenpiteen jälkeisestä hoidosta** – Keskustelkaa siitä, miten aiot auttaa omaistasi toimenpiteen jälkeen toipumisen aikana.

# Vinkkejä hoitajalle



**Ennen kuin omaisesi poistuu sairaalasta** – Muista esittää lääkärille tarkkoja kysymyksiä liittyen syömiseen, nukkumiseen, aktiivisuustasoon, lääkitykseen ja seurantatapaamisiin.