

Din återhämtningsspårare

Varje persons återhämtning från aortaklaffbyte är olika.





































Återhämtningsspåraren hjälper dig att hålla reda på flera viktiga områden av din återhämtning, inklusive eventuella anteckningar, funderingar eller frågor du kan ha efter ditt ingrepp.

Ta med dig denna till alla dina uppföljningsbesök hos läkaren, för att hjälpa till att informera din läkare om alla viktiga uppdateringar om din återhämtning.

Hur jag känner mig i stort sett *(ringa in en siffra varje vecka)*

	Inte bra		Okej		Mycket bra
Vecka 1	1	2	3	4	5
Vecka 2	1	2	3	4	5
Vecka 3	1	2	3	4	5
Vecka 4	1	2	3	4	5
Vecka 5	1	2	3	4	5
Vecka 6	1	2	3	4	5

Min smärtnivå *(ringa in ett ansikte varje vecka)*

	Gör inte ont	Gör lite ont	Gör lite mer ont	Gör ännu mer ont	Gör mycket ont	Gör mest ont
Vecka 1						
Vecka 2						
Vecka 3						
Vecka 4						
Vecka 5						
Vecka 6						

Mediciner jag tar

Läkemedlets namn	Dos	Tidpunkt(er) då jag tar den	Med eller utan mat
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Saker jag gjorde denna vecka (t.ex. handlade, utförde lätt hushållsarbete, trädgårdsarbete)

Vecka 1 _____

Vecka 2 _____

Vecka 3 _____

Vecka 4 _____

Vecka 5 _____

Vecka 6 _____

Ytterligare anteckningar att dela med din läkare:

